



เอกสารวิธีการปฏิบัติงาน (Work Instruction: WI)

โรงพยาบาลโคกเจริญ

รหัสเอกสาร : ER-WI-

เรื่อง การเช็ดตัวลดไข้

วันที่เริ่มใช้ 1 กันยายน 2555

แก้ไขครั้งที่: 1

		ลงชื่อ	วัน/ เดือน/ ปี
ผู้จัดทำ	งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน		1 กันยายน 2555
ผู้ทบทวน	กลุ่มงานการพยาบาล		1 พฤศจิกายน 2560
ผู้อนุมัติ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโคกเจริญ		22 พฤศจิกายน 2560

	โรงพยาบาลโคกเจริญ หน่วยงาน: อุบัติเหตุฉุกเฉิน รหัสเอกสาร: ER-WI-	หน้า: แก้ไขครั้งที่: 1 วันที่เริ่มใช้: 1 กันยายน 255
เรื่อง: การเช็ดตัวลดไข้	ผู้ทบทวน: กลุ่มงานการพยาบาล	
ผู้จัดทำ: งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน	ผู้อนุมัติ: ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโคกเจริญ	

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้การปฏิบัติการเป็นไปในทางเดียวกัน
2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการเช็ดตัวลดไข้ที่ถูกต้อง เหมาะสมกับอาการผู้ป่วย และไข้ลดลง
3. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้และสามารถปฏิบัติการเช็ดตัวลดไข้ได้ถูกต้อง

นโยบาย

ปฏิบัติการเช็ดตัวลดไข้ให้เป็นไปในแนวทางเดียวกันอย่างถูกต้องครบถ้วน เหมาะสมกับอาการของผู้ป่วย

ขอบเขต

ใช้กับผู้ป่วยที่อุณหภูมิร่างกายสูงตั้งแต่ 38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไปในผู้ป่วย 0-5 ปี (ยกเว้นผู้ป่วยที่มีข้อห้าม เช่น มีแผล) เริ่มตั้งแต่ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายจนกระทั่งลงบันทึกในเอกสารทางการพยาบาล

คำจำกัดความ

การเช็ดตัวลดไข้เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ความร้อนออกจากร่างกายได้ง่ายขึ้น โดยใช้น้ำป้อนตัวกลางในการนำความร้อนร่วมกับการระเหยของน้ำจากผิวหนัง ทำให้ไข้ลดลงได้

หน้าที่ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพ/ผู้ช่วยเหลือคนไข้มีหน้าที่วัดอุณหภูมิร่างกาย และปฏิบัติการเช็ดตัวลดไข้ และให้คำแนะนำแก่ญาติและให้ญาติสาธิตย้อนกลับ

อุปกรณ์และเครื่องมือ

1. ผ้าเช็ดตัว 2 ผืน
2. กะละมังใส่น้ำเช็ดตัว 1 ใบ ใส่น้ำธรรมดาจากครั่งกะละมัง
2. ผ้าห่มหรือผ้าขาว
4. ผ้ายาง
5. ปรอทวัดไข้ สำหรับวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนและหลังเช็ดตัวลดไข้

ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. พยาบาลวิชาชีพประเมินอุณหภูมิร่างกายเพื่อให้การพยาบาลและลงบันทึกในเอกสารการพยาบาล
 2. แจ้งผู้ป่วยให้ทราบความจำเป็นในการเช็ดตัวเพื่อลดไข้ เพื่อลดความวิตกกังวลและให้ความร่วมมือในการเช็ดตัวลดไข้
 3. จัดสถานที่ให้เป็นสัดส่วนปิดหน้าต่าง กันม่าน ปิดประตู ปิดพัดลม และเตรียมอุปกรณ์มาวางไว้ข้างเตียงถอดเสื้อผ้าผู้ป่วย
 4. ใช้น้ำอุ่นหรือน้ำธรรมดา ไม่ควรใช้น้ำแข็งเช็ดตัว เพราะจะทำให้หลอดเลือดหดตัวและระบายความร้อนออกได้ยาก
 5. ใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาด ๆ ลูบไปทั่วใบหน้า วางพักที่ซอกคอ เปลี่ยนผ้าชุบน้ำบ่อย ๆ ลูบซ้ำ ๆ 3-4 ครั้ง
 6. ใช้ผ้าชุบน้ำลูบบริเวณแผ่นอก แผ่นหลังพักไว้สักครู่ แล้วเปลี่ยนผ้าผืนใหม่ให้ระบายความร้อนได้ดี
 7. ใช้ผ้าชุบน้ำลูบแขนที่ละข้าง โดยลูบจากปลายแขนเข้าหาหัวใจ พักไว้ที่ข้อพับ รักแร้สักครู่ ทำซ้ำ 2-3 ครั้ง
 8. ลูบบริเวณปลายขาที่ละข้าง โดยลูบจากปลายขาเข้าหาหัวใจ พักไว้ที่ใต้เข่า ซอกขาหนีบ ทำซ้ำ 2-3 ครั้ง
 9. ลูบตัวด้านหลังโดยให้ผู้ป่วยตะแคง เริ่มจากต้นคอเข้าหาหัวใจ ขณะเช็ดตัวให้ออกแรงเหมือนถูตัว เพื่อให้เส้นเลือดและรูขุมขนขยาย
 10. เช็ดตัวด้วยผ้าขนหนูให้แห้ง และแต่งกายให้เรียบร้อย
 11. หลังจากเช็ดตัวลดไข้วัดอุณหภูมิร่างกายซ้ำ 20-30 นาที
- ตัวชี้วัด**
1. ผู้ป่วยที่ได้รับการเช็ดตัวลดไข้แล้วไข้ลดลง $\geq 80\%$
 2. ผู้ป่วยและญาติได้รับคำแนะนำ การเช็ดตัวลดไข้และปฏิบัติถูกต้อง 100 %

	โรงพยาบาลโคกเจริญ หน่วยงาน: อุบัติเหตุฉุกเฉิน รหัสเอกสาร: ER-WI-	หน้า: แก้ไขครั้งที่: 1 วันที่เริ่มใช้: 1 กันยายน 2555
เรื่อง: การเช็ดตัวลดไข้		ผู้ทบทวน: กลุ่มงานการพยาบาล
ผู้จัดทำ: งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน		ผู้อนุมัติ: ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโคกเจริญ

ตารางการแก้ไข

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	รายละเอียดที่แก้ไข
1	1 พ.ย. 2560	ตัวชี้วัด และวิธีการปฏิบัติ